



# MESTERLÆRE SOM VIKING

By.

Stadsholt & Yxenborg

# I MESTERLÆRE SOM VIKING!

Handler om at give børn og unge:

- Oplevelser
- Fysisk (kropslig) læring
- Natur (Sanser)
- Fællesskab (Socialt)
- Psyke (trivsel)
- Meningsfuldhed



Nedenstående udsagn viser lidt om Vikingernes livsanskuelser, om med dem, vil vi gerne give børn og unge muligheden for at tage sværdet i egen hånd og lære dem at vælge deres kampe med omhu.

**"En god kriger vælger sine kampe med omhu"**

*Nogle gange kan det godt betale sig at gå en anden vej hvis udfordringen er for stor.*

**"Kun en nidding ligger sig til at dø stråddøden i sin seng"**

*Tag ansvar for dit eget liv. Overlader du det til andre om du lykkedes er chancen for at du fejler størst.*

**" Gode gaver knytter gode venskaber"**

*Giv altid gode gaver uden forventning om at få noget tilbage – det skaber gode relationer.*

**" Du kan gøre meget selv, men i en hird kan du gøre mere"**

*vi kan godt udrette noget alene, men vi kan udrette meget mere i fællesskaber.*

Viking er trend og det er også vores kulturarv, så hvorfor ikke skabe muligheden for at dyrke det på lige fod med andre forenings og fritids aktiviteter?

Alt for mange børn og unge bruger rigtig meget tid for dem selv og foran en skærm, hvorfor vi tilbyder at facilitere nogle aktiviteter ude i naturen, med fokus på samhørighed og fællesskab, hvor sansning og fysiske aktiviteter er i højsædet.





## VI TILBYDER:

Vores tilbud tager udgangspunkt i nordisk vikingekultur, hvor vi blandt andet vil arbejde med historie og kulturformidling igennem kampele, kulturhistoriske håndværk samt den gode historie rundt om bålet og evt. fremstilling af bål mad.

### VIKINGTIDEN.

#### Historie og kulturformidling.

Vi vil formidle vikingetiden i et nutidigt perspektiv.

Vi vil formidle vore skandinaviske kultur med afsæt i vores kulturarv.

#### Viking/kriger.

Vi vil finde vores indre krigere frem.

Vi vil lære at være/kæmpe sammen i et fællesskab.

Vi vil lære om egne og andres grænser.

#### Håndværk.

Vi vil tale om og arbejde med nogle af tidens håndværk

Grøn sløjd

Smedning

Brændekløvning.

Træfældning.

Konstruktionsopgaver.

Tekstil.

Skind.

### UDELIV.

#### Bålet.

Bålet som samlingssted.

Bålet som varmekilde.

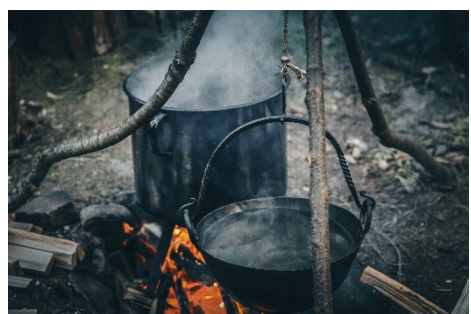
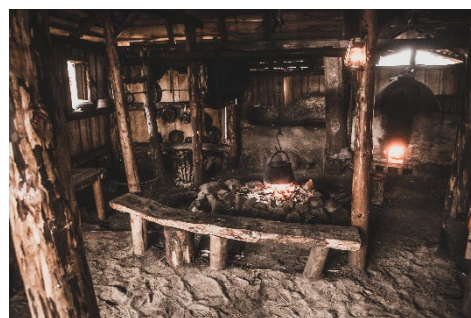
Bålet som et værktøj til madlavning.

#### Bålmad.

Vi vil arbejde med tidens råvarer.

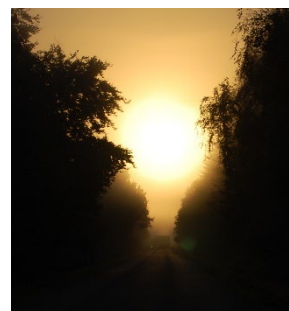
Vi vil kreere autentisk mad.

Vi vil tale om sund kost.



## SANSNING.

Naturen, årstiden og vejret, vil hjælpe os til en øget sansning.  
Vi vil skabe en øget sansning igennem vores fysiske aktiviteter.  
Vi vil tale om og opleve vikingetidens årshjul.  
Vi vil opleve døgnets rytme: skoven om dagen – skoven om natten.  
Vi vil opleve vejrets skiften. Vi vil være ude i solen, i regnen, i tågen og i snevejret, alt efter den årstid vi er i.



## FÆLLESSKABER.

Vores primære fokus handler om at skabe trygge sociale fællesskaber.

### *Samskabelse.*

Vi vil igennem vores forskellige aktiviteter samskabe i arbejdsfællesskaber.

### *Samtale.*

Vi vil tale og lytte til hinanden for at give en øget forståelse for vores forskelligheder og en anerkendelse af disse.

### *Samvær.*

Vi vil være sammen som dem vi er med de ting vi hver især har med i vores personlige rygsæk.

### *Krigerfællesskab.*

Vi vil kæmpe sammen og "dø" sammen. Vi vil lære at vi er stærke når vi arbejder sammen.



SKJOLDENE OVER PORTEN TIL KONGSGAARDEN  
I YXENGAARD ILLUSTRERER  
KRIGERGRUPPERNES SAMARBEJDE

## FORLØB:

Vi skræddersyer forløb der passer til jeres målgruppe og behov.

Nedenstående er et eksempel på et forløb som vi vil anbefale for, at give deltagerne en meningsfuld og helhedsorienteret oplevelse.

### *Workshops dage:*

Tre til fire temadage med forskellige workshops i stykke natur i jeres nærområde. Vi sætter "scenen" og forestiller os, at vi mødes om eftermiddagen og afslutter om aften. (varighed ca. 4 – 5 timer.)

### *Kulmination:*

Vi tager alt det vi har lært, med op til Yxengaard, hvor vi går i viking hen over to døgn. Vi vil leve og opleve vikingetiden, skoven og stranden, igennem alle vores aktiviteter.

Vi tilrettelægger og udformer selvfølgelig vores tilbud i forhold til jeres ønsker og behov.



## YXENGAARD:

Yxenggaard er vores faste base, som vi siden 2013 har opbygget som et socialpædagogisk projekt, hvor alle vores forskellige målgrupper har medvirket til opbygningen af den lille vikingelandsby, til det det er nu.



Yxenggaard er beliggende i et skønt naturområde i skov og nær strand, på nordvestkysten af Vendsyssel. Kun 20 min. gang fra fast togforbindelse.



Stedet er bygget op med forskellige værksteder som, f.eks. smedie, pottemagerværksted, tømmergaard, kro med forskellige ovne (værksted for madlavning og sund kost).



Der er også lavet bygninger til overnatning, så vi som udgangspunkt kan huse en skoleklasse på ca. 30 elever under fast tag.



I dagligdagen bliver stedet brugt som et socialpædagogisk tilbud til udsatte målgrupper som f.eks. børn og unge med diagnoser og/eller indlæringsproblemer. Unge der står uden ungdomsuddannelse eller arbejde, samt undervisning i kreative processer for pædagogstuderende og friluftvejledere fra UCN. Alle målgrupper har det til fælles, at de i samskabelse har været med til at opbygge Yxenggaard.

## BOOKING OG PRISER:

Vi udregner og tilpasser vores priser i forhold til, hvilke forløb og ydelser vores kunder ønsker.

Kontakt os venligst for yderligere information.

## HVEM ER VI:

### SØREN RAVN STADSHOLT

Formidler, rekonstruktør og reenacter. Uddannet i klassisk håndværk. Formidler ved lejre igennem flere år og med erfaring i vikingetiden og arbejdet med børn og unge med særlige behov. Selvstændig rekonstruktør.



### CLAUS GAJHEDE

Uddannet håndværker i forsvaret. Efteruddannet som voksenunderviser og pædagog med 25 års erfaring med udsatte og sårbare målgrupper – primært drenge i alderen 12 – 17 år. 15 år som selvstændig med Yxenborg Aps. og med Yxengaard som base.



## KONTAKTINFO:



Claus Gajhede  
Yxenborg Aps  
Nordsøvej 16 9850 Hirtshals  
Mail: [mail@yxenborg.dk](mailto:mail@yxenborg.dk)  
Mobil: 22937439

